

Plan de Acción de Promoción de la Salud en Dengue.



MICHOACÁN

Secretaría
de Salud

Gobierno del Estado
2012 - 2015





Contenido

1. Definición de la enfermedad
2. Causas que la originan
3. Modo de transmisión o contagio
4. Signos y síntomas de la enfermedad
5. Medidas de prevención y promoción de la salud
6. La participación de la Presidencia Municipal

Dengue

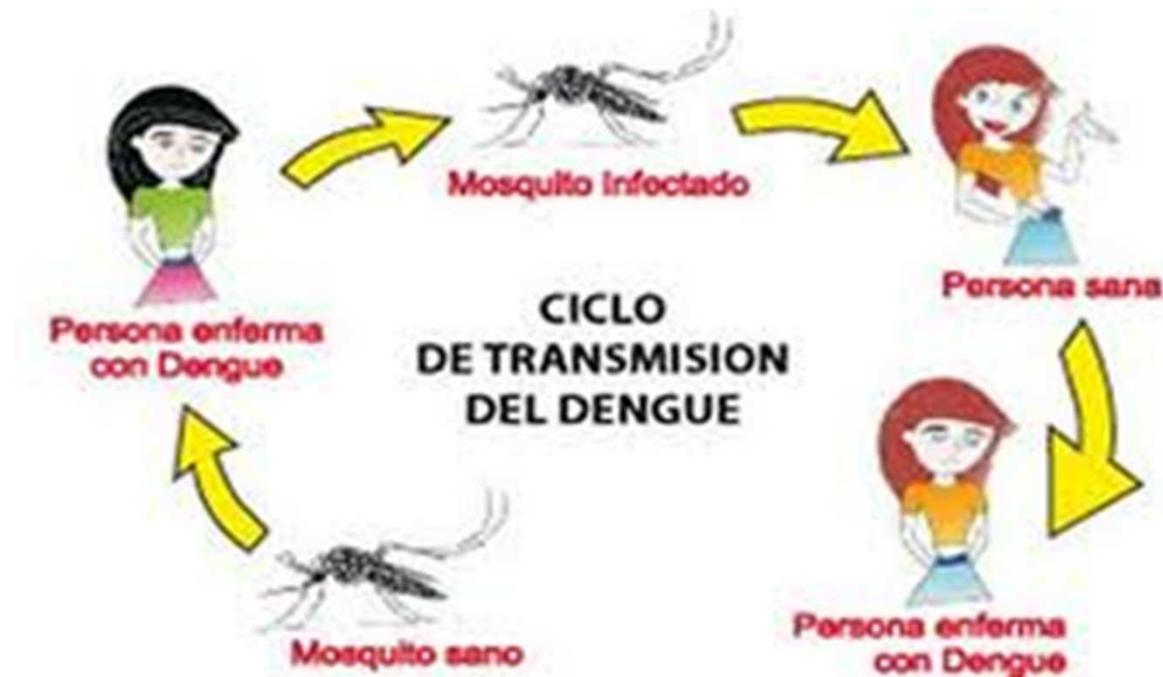
El dengue es una enfermedad infecciosa causada por un virus, se reconocen 4 serotipos. Se adquiere por la picadura de un mosquito. Es común en las zonas cálidas y húmedas. Los brotes pueden ocurrir en las épocas de lluvia.

Se manifiesta con fiebre alta, dolores de cabeza, dolor en las articulaciones, músculos, vómitos y una erupción cutánea.



Transmisión de virus del Dengue

- Se transmite a un ser humano por medio de la saliva del mosquito
- Se libera y circula en la sangre de la persona
- Un segundo mosquito ingiere el virus junto con la sangre humana y queda infectado



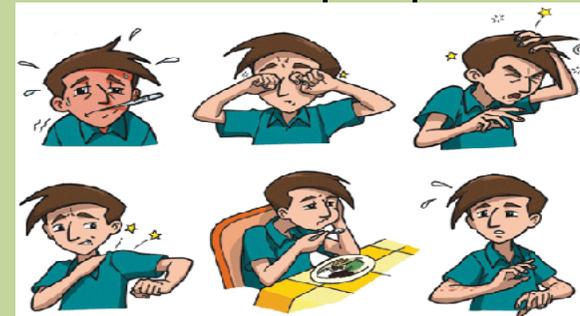
Síntomas del Dengue

Fiebre por Dengue

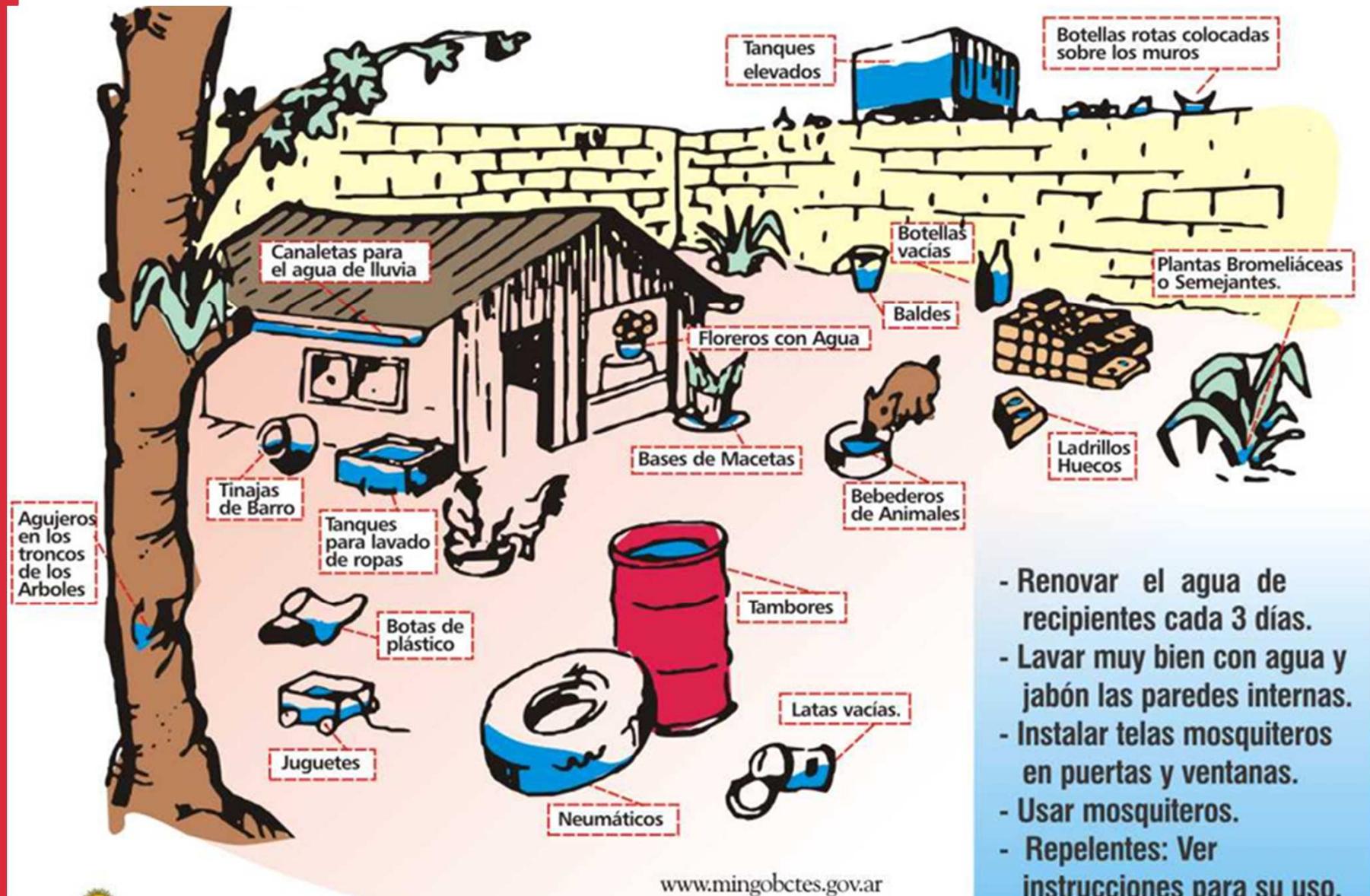
- Fiebre alta.
- Dolor de cabeza en la zona frontal.
- Dolor detrás de los ojos.
- Dolores musculares y articulares.
- Inapetencia y dificultades en el sentido del gusto.
- Aparición de roncha en la piel en tórax y miembros inferiores.
- Aparición de náuseas y vómitos.

Fiebre Hemorrágica por Dengue

- Los del dengue clásico mas:
 - 1) pequeñas hemorragias debajo de la piel causando moretones
 - 2) hemorragia en las mucosas del aparato digestivo.
 - 3) Sangrado por la nariz, boca, encías y órganos internos.
- Disminución de plaquetas.



Factores de riesgo para Dengue



- Renovar el agua de recipientes cada 3 días.
- Lavar muy bien con agua y jabón las paredes internas.
- Instalar telas mosquiteros en puertas y ventanas.
- Usar mosquiteros.
- Repelentes: Ver instrucciones para su uso.

Medidas Preventivas del Dengue

Patio Limpio:

- Barrido
- Ordenado
- Desyerbado



Cuidado del Agua Almacenada:

- Elimina
- Tapa
- Voltea

➤ Pero antes cepilla las paredes de cualquier recipiente en el que vayas a conservar agua.

1.- Manejo de riesgos personales

Ante la presencia de un caso, el personal de salud, en consulta diaria se darán a conocer los factores de riesgo al contraer el Dengue, de acuerdo a la edad, sexo, condición biológica-genética, aspectos culturales y situación laboral de los usuarios. Elaborara un plan individualizado de promoción y prevención.

Se hará de manera personal en la Unidad Médica o casa por casa.



2.- Desarrollo de Competencias en salud.

A través de los talleres Comunitarios el personal de Salud:

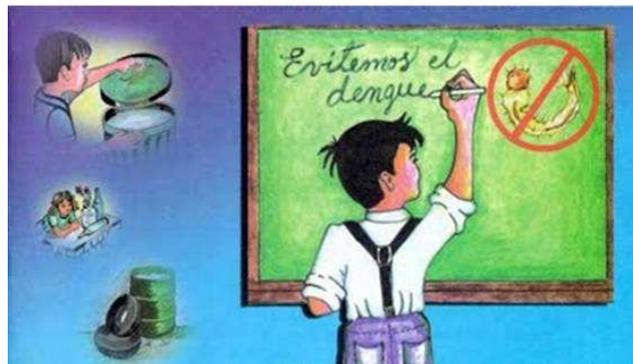
- Socializa los conocimientos hacia la población.
- Fomenta valores, actitudes y aptitudes personales para salvaguardar la salud.
- Favorece los determinantes positivos que se detecten durante la plática.
- Identifican los siguientes factores:

Qué es el Dengue.

Cómo se transmite.

Generalidades del vector en fase acuática y aérea.

Control físico del vector en el domicilio.



3.- Participación Social para la acción comunitaria.

Se realizará reunión con las personas que integran las redes sociales para involucrarlas y lograr el empoderamiento de la localidad.

- Presidente Municipal y gabinete correspondiente
- Promoción de la Salud Estatal
- Jefe de Jurisdicción
- Coordinador Jurisdiccional de Promoción de la Salud
- Director de la Unidad de Salud o Responsable de la Unidad de Salud
- Comités Locales de Salud
- Actores Sociales (líderes comunitarios, etc.)



4.- Entornos Limpios y ordenados

Los entornos que nos interesa trabajar para controlar la aparición de casos de Dengue son:

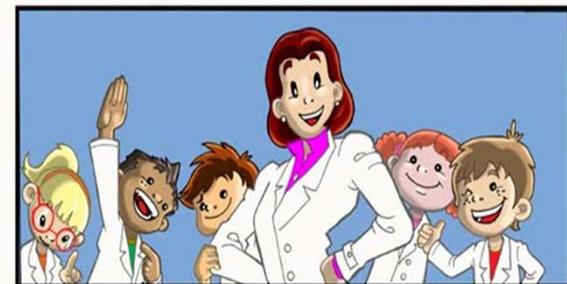
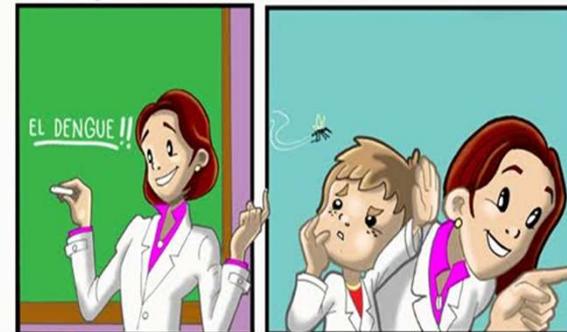
- Viviendas
- Escuelas
- Vía pública
- Mercados y Comercios
- Sitios de trabajo
- Otros. (Considerados por el Sector salud como de riesgo)



5.- Abogacía

Es importante la realización de las siguientes actividades:

- Convocar la participación de dependencias municipales para la difusión y aplicación del plan emergente.
- Involucrar al personal de: SSA, IMSS, ISSSTE, DIF, CRUZ ROJA y otras del área de la salud.
- Sensibilizar a los participantes de la importancia de la movilización comunitaria.
- Extremar precauciones en saneamiento, para actuar por zonificación de áreas, barrios, comunidades.
- Planificar las acciones conjuntamente con los sectores y autoridades locales como la SEP .
- Promover la participación de líderes sociales para motivar la participación comunitaria.



5.- *Mercadotecnia Social en Salud*

La Mercadotecnia Social en Salud, sirve para diseñar intervenciones con mensajes que educan, motivan e informan a los grupos objetivo logrando cambios de comportamiento, hábitos y actitudes que favorecen la salud. A través de:

- Carteles
- Lonas
- Recados Escolares
- Pinta de bardas
- Mensaje para perifoneo
- Trípticos y folleto informativo



6.- Evidencia en Salud

- Registro diarios de actividades.
- Minutas de asambleas de Comités Locales, Comités Municipales y Redes Jurisdiccionales.
- Cartas descriptivas de cursos de capacitación.
- Lista de asistencia a sesiones educativas.
- Documento que incluye el Plan de trabajo.
- Mapa comunitario.
- Formatos de supervisión y evaluación.
- Fotografías.
- Videos.



No le hagas lugar al Dengue



GRACIAS